



Sakya Tsechen Thubten Ling

Green Tara

། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཚོད་བཅ་གིས། ། ཞབས་གི་བདོ་ལ་བརྟུང་དེ།

Lha dang lha min cho pen gyi / Shab kyi pe mo la tu de /

། རོངས་བ་ཀུན་ལས་སོལ་མཛད་མ། ། སོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྲུག་འཚོལ་ལོ།

P'ong pa kun le drol dze ma / Drol ma yum la ch'ag ts'al lo /

Gods and demigods bow their crowns to your lotus feet, I too prostrate to Tara, Mother, who liberates from all misfortune.

Recite the mantra 21 times or as many times as possible:

ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱ་ཏཱ།

Om taré tuttaré turé svāhā

། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། ། དེ་བཅུན་སོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

Ge wa di yi nyur du dag / Jetsun drol ma drub gyur ne /

། འགོ་བ་གཅིག་ཀང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག།

Dro wa chig kyang ma lu pa / De yi sa la go par shog /

By this virtue, may I swiftly accomplish exalted Tara, And may all beings without exception be established in that state!

6240 Redfern Crescent, Richmond, BC, V7C 2V7, Canada

www.sakyatsechenthubtenling.org email: sakyavancouver@gmail.com